



DIRECCIÓN DE PRESTACIONES MÉDICAS
DIRECCIÓN REGIONAL CENTRO
DELEGACIÓN SUR DEL DISTRITO FEDERAL

PROGRAMA DE DONACIÓN DE SANGRE

UMAE HOSPITAL DE CARDIOLOGIA CMN SIGLO XXI
BANCO CENTRAL DE SANGRE

VOLANTE DE ENVIÓ DE DONADORES FBS -11

TRABAJO SOCIAL MÉDICO

Ayúdenos a atenderlo mejor, sus donadores deben conocer los
requisitos indispensables para donar sangre.

EVITE ACUDIR EN VANO.

GRACIAS POR DONAR UN POQUITO DE TU SANGRE

PARA MAYORES INFORMES COMUNICARSE AL TELÉFONO
56-27-69-00 ext. 21825, 21826 de 7:00 a 19,00 hrs.

NOTA:

1. Para evitar fraudes que dañen la salud de su paciente es **INDISPENSABLE** presentarse con una identificación oficial con fotografía.
2. Favor de no traer niños.
3. Traer ropa holgada y manga corta.
4. El proceso de la donación dura de una hora y media a dos horas y media de lunes a viernes. Sábado y Domingo dura de tres a cuatro horas porque asisten más donadores.

HORARIO DE ATENCIÓN EN BANCO CENTRAL DE SANGRE DEL CENTRO MÉDICO NACIONAL SIGLO XXI

Lunes a viernes de 7:00 a 19:00 hrs.

Sábado, domingo y días festivos de 7:00 a 12:00 hrs.

Se proporcionan 320 fichas está cifra puede aumentar dependiendo de las instalaciones.

Nota: Los días 16 de septiembre, 25 de diciembre y 1ero. de enero no se labora.

HORARIO DE ATENCIÓN PARA DONACIÓN DE AFÉRESIS

Lunes a Viernes de 7:00 a 11:00 hrs. y de 15:00 a 16:30 hrs.

Sábado y Domingo de 7 a 11:00 hrs. 8 a 16 procedimientos.

Días festivos no hay servicio.

Ayúdenos a atenderlo mejor si tiene alguna duda llame por teléfono. Sus donadores deben conocer con qué requisitos cumplir. **EVITE ACUDIR EN VANO.**

DOMICILIO: Av. Cuauhtémoc no. 330, col. Doctores, C.P. 06720,
Entrada Puerta 3 (Av. Cuauhtémoc) ó 4 (Calle Dr. Márquez).

EVITE ACUDIR EN VANO.

- Tener entre 18 y 65 años de edad cumplidos.
- Peso mayor de 50 kg. sin el peso de la ropa.
- Ayuno total **NO MAYOR** a 8 horas previo a su donación, y no haber comido el día antes alimentos grasosos, por ejemplo: carnitas, tacos, chicharrón, mole, crema, chiles capeados, pozole, chocolate, huevo, chorizo, etc.; No comer frutas de color amarillo (mango, papaya, zanahoria).
Cenar ensalada o fruta sin carne, sin queso ni aderezos.
En la mañana ingerir gelatina de agua, té, café sin leche, jugo o agua.
- No tener infecciones de la piel, caries profundas, encías sangrantes.

- No tomar medicamentos. Si está tomando algún medicamento comuníquese a los teléfonos señalados.
- No tomar aspirina, megoral, alka seltzer, naproxen, sidolid, etc. en 72 horas.
- No estar enfermo de gripe, tos, diarrea o haber tenido fuegos (fogazos) u otras enfermedades en la última semana.
- No haber tenido infección en vías urinarias en los últimos 15 días.
- No tener acupuntura y/o tatuajes o perforaciones, en el último año. Si tiene piercing en la lengua, nariz, pene o clitoris retirarlos 72 horas antes de donar.
- No tener tratamientos de endodoncia (matan el nervio) o endoscopia, electrólisis en el último año.
- No haberse vacunado contra sarampión, influenza o gripe, paperas, tuberculosis, rubéola, fiebre tifoidea, en los últimos 28 días.
- No haberse vacunado contra hepatitis B en 72 hrs.
- Vacuna contra el tétanos, si no tienen fiebre o malestar general pueden donar
- No haber padecido hepatitis en cualquier etapa de su vida.
- No haber donado sangre en los últimos 45 días.
- No haber tenido cirugía mayor en los últimos 6 meses.
- No ingerir bebidas alcohólicas un día anterior.
- No pueden donar pacientes con hipertensión arterial, diabetes, epilepsia o convulsiones, enfermedad del corazón, si recibió hormona del crecimiento, etc.
- No haber sido transfundido en los últimos 12 meses, usted o su pareja sexual.
- No estar enfermo de hemofilia o haber recibido múltiples transfusiones.
- No tener proceso alérgico reciente.
- No estar desvelado, por lo menos haber dormido 5 horas.

NO TENER LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES DE RIESGO:

- Homosexuales (relaciones sexuales con personas del mismo sexo).
- Bisexuales (relaciones sexuales con hombres y mujeres).
- Ejercer la prostitución (hombres o mujeres).
 - Ser compañero sexual de una persona infectada con Hepatitis B, C o SIDA.
- Relaciones sexuales con más de una pareja en el último año.
- Relaciones sexuales con prostitutas o parejas ocasionales en el último año.
- Haber sufrido de alguna violación en el último año.
- Haber tenido enfermedades sexuales como sífilis, herpes genital, clamidiasis, Gonorrea, tricomoniosis, virus de papiloma humano en el último año.
- Usar o haber usado drogas intravenosas.
- Haber estado internado en alguna institución penal o psiquiátrica (cárcel o manicomio).
- Haber estado en contacto con pacientes con hepatitis en el último año.
- Haber vendido su sangre.

SI EL DONADOR ES MUJER:

- No estar embarazada.
- No estar amamantando.
- No tener hijos menores de 6 meses.
- No haber tenido aborto en los últimos 6 meses.
- No estar en período menstrual