



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL  
COORDINACIÓN DE UNIDADES MÉDICAS DE ALTA ESPECIALIDAD  
UMAE HOSPITAL DE ESPECIALIDADES CMN SXXI  
BANCO CENTRAL DE SANGRE CMN SIGLO XXI

CONSENTIMIENTO INFORMADO DEL DONADOR  
DE SANGRE TOTAL Y HEMOCOMPONENTES POR AFÉRESIS.  
(FAVOR DE LEERLO Y CONTESTARLO ANTES DE PASAR AL CONSULTORIO MÉDICO)

**EVITE ESPERAR EN VANO**

**Nuestro compromiso es atenderlo con oportunidad y cortesía**

Gracias por donar sangre, la donación de sangre sirve para salvar vidas.

Los pasos a seguir durante su estancia son los siguientes:

- 1 **Recepción:** Lea los requisitos para donar, así como las principales causas de rechazo, deberá portar su identificación con fotografía, tomará solo una ficha de turno, el consentimiento bajo información, el folleto de autoexclusión y pasará al área de registro.
- 2 **Registro:** anotarán los datos de usted y su paciente debe conocer el nombre completo de su paciente y en que hospital está hospitalizado
- 3 **Signos vitales:** le tomarán (pulso, presión arterial, temperatura, peso y estatura) y en las horas pico, examen médico de prefiltrado.
- 4 **Laboratorio:** le tomará una muestra de sangre para saber si tiene anemia o grasa en su sangre.
- 5 **Consultorio médico:** un doctor le hará un interrogatorio y exploración física; que junto con los datos de laboratorio, le dirán si es apto o no para continuar el proceso de donación. Si usted no resulta apto, se le dará una explicación por la cual no puede donar y se le diferirá temporalmente o definitivamente, si es necesario se le enviará a otra unidad médica para ser atendido.  
Si usted resulta apto, firmará la documentación necesaria y procederá a subir las escaleras al fondo del pasillo de los consultorios para llegar a la planta baja del Edificio Santiago Galas, salga del edificio y en la primera puerta a la derecha (en el edificio contiguo) se encuentra el área de sangrado.
- 6 **Sala de espera de sangrado** elaborarán las etiquetas de donación y pasará al área de sangrado o aféresis. **Tome café o jugo 5 minutos antes de la donación.**
- 7 **Sangrado,** se le extraerá con material nuevo, estéril y desechable una unidad de 400 a 500 ml, de sangre total, en aféresis varía de 200 a 500 ml. más 30 ml. para muestras, que sirven para determinar, grupo sanguíneo, factor Rh (o) D, serología infecciosa contra las siguientes enfermedades: Virus de Inmunodeficiencia Humana, de Hepatitis B, C, Enfermedad de Chagas y Sífilis, estos estudios solo se hacen en caso de que la donación sea efectiva **si se suspende la donación por venas delgadas o por que el donador se siente mal no habrán resultados de laboratorio.**  
Al término del sangrado permanecerá 10 minutos en recuperación.
- 8 Al terminar la donación pasará al área del comedor donde se le brindará una colación que debe consumir en su totalidad para evitar desmayarse.
- 9 Pasará al área de constancias para recibir el comprobante de donación (**no la olvide, revise que tenga los datos correctos del donador y paciente**) en ese momento tendrá otra oportunidad de decirnos si ha tenido factores de riesgo, al contestar el folleto de autoexclusión, (**conteste con la verdad**, el requisito de la donación ya ha sido cubierto), el folleto lo contestará sin que nadie lo vea y lo colocará en el buzón de folleto de autoexclusión de trabajo social, después le entregarán su(s) constancia(s) de donación y el volante para **recoger resultados (solo en el caso que la donación haya sido efectiva)**. Los cuales le serán proporcionados 10 días hábiles después de la donación, exclusivamente al donador de manera confidencial por el personal de registro, de lunes a viernes de 7 AM a 7 PM, deberá mostrar una identificación con fotografía y el volante de entrega de resultados.

Es importante puntualizar y que usted entienda, que en caso de haber tenido alguna actividad de riesgo para adquirir Sida o Hepatitis B, C o Sífilis, como son relaciones homosexuales (hombre con hombre), más de

una pareja sexual, aunque sea una relación ocasional con amigo(as) o desconocidos, uso de drogas ilegales, haberse punccionado accidental o intencionalmente con agujas no estériles y desechables, haber estado en la cárcel más de 72 hrs, haber vendido su sangre y/o problemas de fiebre, baja de peso, diarrea, algodoncillo, crecimiento de ganglios (bolitas en alguna parte del cuerpo), o manchas en la piel parecidas a moretones inexplicables y crecimiento de vísceras en el caso de enfermedad de Chagas, no debe donar sangre, debido a que las pruebas pueden ser falsamente negativas, por que requieren tiempo para que el laboratorio pueda detectarlas (periodo de ventana). Por lo tanto es posible poder transmitir alguna enfermedad a su paciente, aunque usted se sienta bien, por esta razón es muy importante que conteste con la verdad a las preguntas del médico.

Toda la información que nos proporcione y que se registre es confidencial.

La extracción de sangre o de sus componentes es un proceso sencillo y muy seguro con duraciones variables de tiempo, que van desde los 15 minutos (sangre total), 20 minutos (aféresis dobles rojos) hasta los 90 a 120 minutos en el caso de aféresis plaquetaria. Sin embargo, pueden presentarse algunos eventos adversos, tales como: hematomas o moretones en el sitio de la punción (9 a 16 de 100 donadores) desmayo, dolor de cabeza, sensación de fatiga y sudoración (3 de 100 donadores). Raramente pueden presentarse reacciones adversas moderadas o severas (1 en 500 donadores), que consisten en contracciones musculares, pérdida de la conciencia, recuperación tardía o hasta convulsiones (1 en mil casos), lesión del nervio (1 en 6000 casos) y excepcionalmente, pueden manifestar dolor en el área del corazón (1 en medio millón de casos). En el caso de aféresis plaquetaria pueden presentar la sensación de adormecimiento en la boca o en las manos (1 de 5 donadores).

Es importante que antes de donar, haga saber al médico que le entrevistará todas sus dudas y que éstas sean resueltas por completo.

Para proteger su salud los lapsos permitidos para donar sangre y sus fracciones son:

Entre una de sangre total y otra de sangre total deben pasar 45 días.

Entre una de sangre total y una de dobles rojos deben pasar 3 meses.

Entre una donación de dobles rojos y una de sangre total u otra de dobles rojos debe ser de 6 meses.

Al donar dobles rojos solo se permiten 4 unidades para los hombres y 3 a las mujeres al año.

Entre la primera donación de plaquetas y la segunda deben pasar de 72 horas, entre la segunda y la tercera 15 días, en caso de donar más de 3 veces, no debe donar más de dos procedimientos al mes. Pueden donar plaquetas 24 veces al año.

Por lo anteriormente descrito, hago constar que he leído y entendido la información, que se me brindó con respecto a todo el proceso de donación, que tuve oportunidad de cuestionar mis dudas, que éstas quedaron resueltas y que en caso de alguna reacción adversa, se tomen las medidas médicas de reanimación necesarias.

Se me ha orientado acerca de la transmisión y sintomatología de las siguientes enfermedades SIDA, Hepatitis B, C, Sífilis y Enfermedad de Chagas, así como la posibilidad de transmitir las a través de la sangre.

He comprendido que tengo la libertad de retirarme en cualquier etapa del proceso y que en caso de tener factores de riesgo para adquirir las enfermedades mencionadas anteriormente **NO DEBO DONAR SANGRE Y NO DONAR SOLO PARA OBTENER LAS RESULTADOS DE LABORATORIO** (en este caso debe acudir a CONASIDA o con su médico familiar).

Asimismo hago constar que he entendido que a mi sangre se le va a determinar lo siguiente: biometría hemática, grupo sanguíneo y factor Rh(o) D, pruebas serológicas para SIDA, Hepatitis B, C, Enfermedad de Chagas y Sífilis.

Estoy de acuerdo en ser notificado en caso de salir positivo a uno de los marcadores antes descritos, así como que deberá ser notificada la autoridad sanitaria competente.

Por lo que **ACEPTO** participar de manera voluntaria en la donación de sangre total o de sus componentes por aféresis, para ser administrada a pacientes con fines de transfusión u otros fines médicos.